N° 396 mars 2014

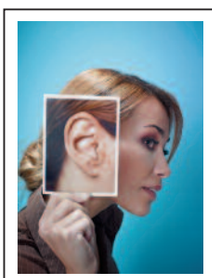
Implenia®
Chemin de l'Echo 1
1213 Onex
www.implenia.com

l'Onésien

VOTRE LIEN AVEC LES COMMERÇANTS ET LES ASSOCIATIONS
Journal d'information édité par l'Association des Intérêts d'Onex

Sommaire

Editorial	3
Nature en ville	4
CultureS	5
Le notaire vous répond	5
Gens d'ici	6
Notre jardinier	6
Loisirs	7
Les bonnes tables	11
Sociétés	12



CAP-AUDITION
Mieux entendre...
pour vivre mieux

Correction auditive
Test auditif
Essai d'appareils acoustiques

PHONAK life is on

c/o Groupe Médical d'Onex
Route de Loëx 3
1213 Onex - Tél: 022.879 50 41
Consultation: Lundi, mardi et jeudi

c/o Centre d'Acoustique et de Podologie
Avenue des Communes Réunies 3
1212 Grand-Lancy - Tél: 022.535 02 00
Consultation: Mercredi et vendredi

www.cap-sante.ch

Email: info@cap-sante.ch

Bon pour une consultation gratuite sur rendez-vous

CARNET D'ADRESSES DES SOCIÉTÉS

Cours

Prévoir, c'est réussir...
Mathématiques - Statistiques
Physique - Chimie

Niveau: Cycle, Post-obligatoire, HES, UNI
Cours de rattrapage
Préparation aux examens
(Maturité fédérale, Baccalauréat, Admission UNI)

Tél. **022/796 23 10 - 076/381 23 10**

Yoga

YOGA A ONEX
Divers cours, matin,
après-midi, soir,
pour débutants, avancés
+ cours spécial adapté
aux dos délicats
Inscriptions et renseignements:
Cosette Mettler
Tél. 022/792 75 13
Heures repas et soir

Bien-être

Alexandre Mumenthaler
Thérapeute agréé ASCA/RME
Ch de la Dode 10 A / 1213 Onex
Tél: 076 489 00 12
www.shiatsuzen.ch

Jeux

Ludothèque d'Onex

Ecole Onex Parc - entrée A
Mardi-jeudi de 15h à 18h30
(sauf vacances scolaires)
Possibilité de jouer
ou emprunter des jeux
Abonnement Fr 40.- l'an
Tél. 022/792 40 90
www.ludonex.ch
ludonex@bluewin.ch

Chorales

l'Echo d'Onex
Direction
Franz
Josefovski

Répétitions tous les lundis 20h15
Ecole Onex Parc entrée porte B
Renseignements:
Janine DUBOIS - Tél. 022/ 794 45 09
Courrier:
Rte de Pré-Marais 47 - 1233 Bernex
www.echodonex.sitew.com

Cours de chant

Sandrine Dumont
Chanteuse professionnelle
Cours de chant en groupe
tous niveaux
Maison de la musique
jeudi de 19h à 20h
Frs 20.- l'heure
Tél. +41 79 220 21 07
www.emotion-libre.com/sd-club

Fanfare

La fanfare municipale d'Onex
Invite toutes les personnes qui désirent renouer avec la musique, jouer dans leur commune, ou même apprendre.
Jeudi et vendredi à 20h à notre local
Ch. François Chavaz 62
Renseignements:
Tél. 022/792 45 68 (répondeur)

Cours de musique

Ecole de foot

Football Club Onex

Filles et garçons dès 5 ans
Informations et inscriptions
par e-mail à **fconex@bluemail.ch** ou
au 022 793 02 20
(les mardis et vendredis de 9h à 11h et
les mercredis de 14h à 16h).
Plus d'informations sur notre site
Internet: **www.fc-onex.com**.

Réservez votre emplacement

Publicité
Catherine Ray

Tél: 078/693 10 56
e-mail: raycatherine@msn.com

Ecole de cirque

Cours:
lundi -jeudi-
vendredi
Ecole Onex Parc
Enfants dès **6** ans

LES ACR"BAT"

Cirque et gym acrobatique
Jonglage, trapèze, monocycle,etc..
Renseignements : Lucien Thaon
Tél. 022/757 34 59 - www.lesacrobat.com

Tennis

Tennis club Onex

Cours
Compétitions
Locations

Renseignements
Me et je a-midi 14h30 - 18h
Tél. bureau 022/792 84 51
Tél. restaurant 022/792 53 35

Natation

Cours et compétitions de natation sportive

Case postale 66
1213 Onex
Ecole Onex-Parc - entrée H
Bureau à l'entresol

Renseignements:
vendredi de 17h00 à 19h00
Tél: 022/870 00 95 - 076/488 40 46
Mme Bergé Elisabeth
E-Mail: onexnatation@bluewin.ch
www.onexnatation.ch

Ski & Snowboard

SNOWNEX
SKI & SNOWBOARD SCHOOL

Cours les samedis de janvier à mars.
Cours privé et collectif dès 4 ans
Sortie d'entreprise clés en main
www.snownex.ch
Tél. 079 / 563 40 63

Volley ball

SERVETTE STAR-ONEX
VOLLEY-BALL CLUB

SSO VOLLEY-BALL CLUB

Entraînements :
Ecole
des Racettes
Renseignements :
Vincent Sastre
Tél. 079/693 63 46

Gymnastique

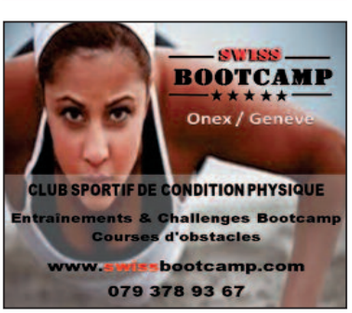
CLUB gym GO onex

Club de Gymnastique d'Onex
www.gym-onex.ch
clubgo@gym-onex.ch

Gym Seniors Ge

la GSG est présente à Onex par des cours de Gym. active de bien-être, de Gym mieux-être du dos, et de Nordic-Walking, de Gym mobilité et équilibre et de danses folkloriques
Renseignements: 022 345 06 77
admin@gymseniorsge.ch
www.gymseniorsge.ch

Sport



Ski-club

SCO Ski-Club-Onex

Cours et sorties de ski et snowboard
Mercredis et Samedis
www.skiclubonex.ch
secretariat@skiclubonex.ch
Tél 022.792.83.83

EDITEUR

Association des Intérêts d'Onex
Case postale 17 - 1213 Onex

Cotisation membre CHF 30.-
Présidente:
Paule Gadras Eklu-Natey
Tél: 022/793 07 55 (répondeur)
Rédaction:
Tél: 076/382 01 23
lonesien@gmail.com
Site internet:
www.lonesien.ch
Abonnement de soutien
et abonnement envoi postal
hors commune CHF 40.-
A verser sur compte AIO
CCP 12-6584-4

TRÉSORERIE

Mobile : 079/961 58 87

PUBLICITÉ

Catherine Ray
Mobile: 078/693 10 56
raycatherine@msn.com

Prochaine parution
Avril (397)

DERNIER DÉLAI POUR LA REMISE DES TEXTES ET DES ANNONCES
Les textes sont à envoyer avant le **4 mars 2014**
Case postale 17 - 1213 Onex
E-mail: lonesien@gmail.com

THÈMES ET DERNIER DÉLAI POUR LES PROCHAINES PARUTIONS

Avril	4 mars
Notre campagne	
Mai	1er avril
Maman qui es-tu ?	
Juin/Juillet/Août	13 mai
Jardins et anciens légumes	
Septembre	5 août
Boulot, métro, dodo	
Octobre	9 septembre
Onex jadis, Onex aujourd'hui	
Novembre	7 octobre
Comment gagner du temps	
Décembre	4 novembre
La famille dans tous ses états	

Avertissement
La rédaction se réserve le droit d'écourter les textes remis par les sociétés en fonction de l'espace à disposition.

Paraît 9 fois par an
Tirage 9000 exemplaires

EDITORIAL

Le travail c'est la santé

Pour pouvoir trouver du travail, un toit est indispensable et il est préférable de savoir lire et écrire! Bien que nous soyons nés avec un potentiel fabuleux d'apprentissage, la vie n'offre pas toujours la possibilité de le développer pleinement. Pour bien des raisons, des jeunes décrochent de l'école et se retrouvent à l'âge adulte avec un sérieux handicap n'ayant pas acquis la lecture et le calcul de base.

Ils arrivent tout de même à se débrouiller en cachant leurs difficultés mais sont vite rattrapés lorsqu'il s'agit de lire une consigne ou remplir un formulaire. Comment alors communiquer, se faire comprendre sans se sentir discriminé, humilié par le regard des autres.

En phase avec son médecin

Pourtant, il existe bien des endroits pour reprendre les cours délaissés dans l'enfance et ainsi prendre son courage en main afin d'en'être plus dépendant des autres. Acquérir son autonomie redonne confiance en soi et insuffle l'énergie à ce parcours du combattant que ce soit sur le plan professionnel ou personnel! Si d'aventure la maladie surgit on sera alors à même, de comprendre ce que le médecin aura expliqué sans être obligé d'être accompagné d'un ami. Même pour le médecin tout sera plus simple, car l'important pour lui est bien que son patient recouvre sa santé, afin qu'il reprenne son métier en ayant compris son traitement.

Quand bien même avons-nous eu la chance d'avoir suivi une scolarité, trouvé un bon boulot, la vie trépidante que nous menons peut être source de stress, de burn-out… Et l'on voit surgir un développement florissant du marché du «bien-être» de thérapies alternatives, de consultations toujours plus spécialisées en psychiatrie pour supporter toute cette pression. Le malheur des uns fait le bonheur des autres…

Le travail c'est la santé, certe dans une certaine mesure! La vie, tout comme le travail sont en perpétuel mouvement. Sachons prendre le recul nécessaire pour ne pas nous laisser emporter par ce tourbillon progressiste afin que la santé soit une réalité au quotidien même dans le travail !

PG

Soutenez votre journal!

Chers Membres, Chères Lectrices, Chers Lecteurs!

Comme chaque année, nous faisons appel à votre générosité indispensable (compte tenu de la gratuité du journal) pour nous aider à couvrir nos frais d'édition. Plusieurs solutions à votre disposition:

Devenez membre de l'AIO pour la somme de CHF 30.- par an. Vous obtenez le droit de vote et entendons vos demandes, critiques, suggestions diverses lors notre Assemblée Générale.

Souscrivez un abonnement annuel de soutien de CHF 40.- et si vous quittez Onex, veuillez nous en informer pour que nous puissions vous faire parvenir L'Onésien à votre nouvelle adresse.

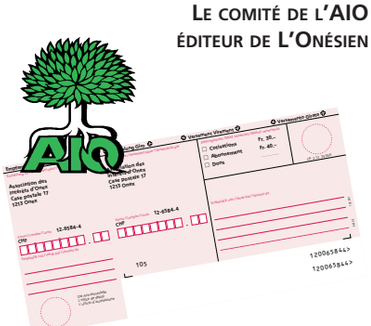
Offrez un don à l'AIO !

Ce journal est à votre disposition. Pensez-y en nous envoyant vos articles que vous soyez un particulier, une association ou un commerçant.

Nos pages, sont VOS pages et se veulent le reflet de ce qui se passe sur notre commune onésienne. Prêtez attention aux délais d'envois ci-contre ou sur notre site: www.lonesien.ch sans omettre vos pièces jointes tels que photos et logos.

Le comité de l'AIO remercie ses fidèles membres et donateurs et espère vous compter, Chers Lecteurs et Chères Lectrices comme nouveaux membres ! Alors, pensez-y, ne jetez pas le BVR annexé à ce journal, faites-en bon usage !

Le comité de l'AIO
éditeur de L'Onésien



Erratum

La rédaction de l'Onésien s'excuse auprès des personnes de langue maternelle allemande pour les nombreuses fautes de frappes, reconnues et trouvées par nos lecteurs, dans le texte « Tag der heiligen drei Könige » de notre édition de février dernier. La traduction ayant été mal retranscrite.

NATURE EN VILLE

Nature en Ville d'Onex: l'étang

Suite à notre premier arrêt, je n'ai pu résister à marcher jusqu'au parc Brot; y admirer l'étang. Pourquoi les étangs sont-ils si importants aux écologistes et autres amoureux de la nature? Les étangs ou espaces humides sont des lieux riches de vie de toutes sortes, entre terre et eau, ce biotope est exceptionnelle de biodiversité. Les milieux humides ont de multiples facettes: Marais, tourbières, prairies humides, lagunes,... ils se caractérisent par une biodiversité exceptionnelle*.

Le milieu va se différencier par différents facteurs tels que la profondeur de l'eau, la terre, l'exposition, ...

La richesse des étangs c'est aussi leur faune particulière et leur végétation typique. Roseaux sont les plantes emblématiques des places d'eau stagnante.

Votre prochaine destination

Autre milieu humide en Suisse, qui pourrait être la destination de votre prochaine promenade: La grande cariçaie à Yverdon**. C'est le plus grand marais bordant un lac en Suisse. Elle héberge un quart de la faune et de la flore sur ses 2'500 ha de haut-fond lacustres, ses 700 ha de marais et ses 1'100 ha de forêts.

Très vite, les états adoptent de protéger les zones humides, reconnaissant leurs richesses et leurs importances. Négociée à partir de 1960, la convention Ramsar*** est signée en 1971, c'est une des premières conventions d'ordre écologique au niveau international. La Convention est le seul traité mondial du domaine de l'environnement qui porte sur un écosystème particulier.

Ces mesures de protection restent indispensables: en 1900 la Suisse perdait 3381 marais, et c'est seulement avec l'application de la loi Rothethurm, que l'assèchement s'est arrêté. Dans le monde, la surface des zones humides a diminué de 6 % en quinze ans (1993-2007) malgré toutes les lois et mesures de protection. Pourtant les zones humides jouent un rôle majeur dans les activités humaines.

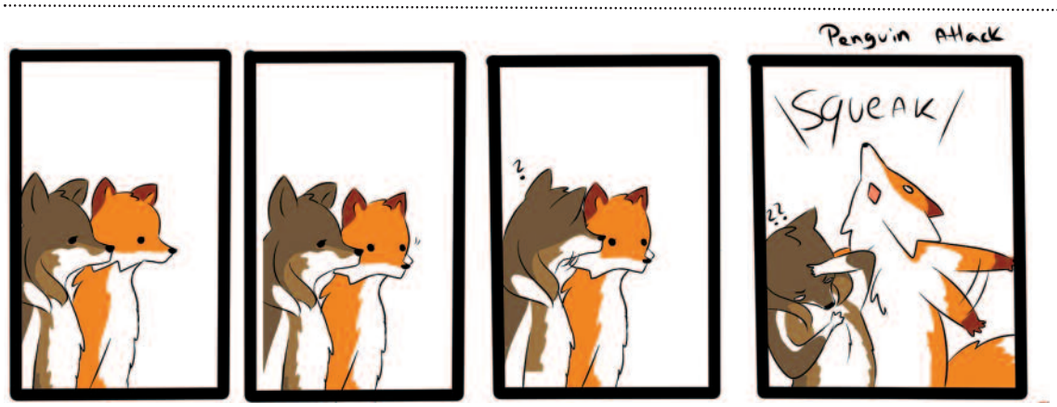
Et pour finir, le lexique !

Biotope et écosystème. Le biotope est composé des 5 éléments: eau, sol, air, lumière, température; chaque biotope est différent puisqu'il est composé des mélanges des 5 éléments propres à chaque lieu. L'écosystème lui est formé du biotope et de la biocénose (faune, flore, champignons) soit l'ensemble les éléments vivants et des éléments « non-vivants».

Patricia HUGONIN

www.waterphsoluces.org

*www.zones-humides.eaufrance.fr/entre-terre-et-eau/comment-les-decouvrir
**www.grande-caricaie.ch
***www.ramsar.org



Vos centres de santé

Groupe Médical d'Onex
Route de Loëx 3 - 1213 Onex
Tél: 022 879 50 25
www.gmo.ch
Médecine générale et spécialisée, dyalise, consultations en psychologie et psychiatrie, physiothérapie

Cité générations - Permanence d'Onex
Route de Chancy 98 - 1213 Onex
Tél: 022 709 00 00
www.cite-generations.ch
Urgences 24h24, médecine générale et spécialisée, soins infimiers, pharmacie, centre d'imagerie médicale, unité d'accueil temporaire médicalisé

Centre Médical de Cressy
Route de Loëx 99 1232 Confignon
Tél: 022 727 04 70
www.cressymed.ch
Médecine du sport, rhumatologie, dermatologie chirurgie plastique, laser

Groupe Dentaire d'Onex
Route de Loëx 3 - 1213 Onex
Tél: 022 709 02 40
Soins dentaires, hygiéniste, orthodontie, implantologie

CULTURES

Le reboisement à Tu Bông

«En ces temps, la guerre, le terrorisme causent moins de dégâts que le changement climatique».

C'est la parole du moine bouddhiste Giac Hanh, la personne qui a mis en oeuvre le programme de reboisement pour protéger l'environnement et ainsi contribuer à réduire les dégâts naturels causés par le changement du climat.

La topographie très raide de Tu Bông combinée avec les rivières courtes et raides, les fluctuations irrégulières du régime de l'eau, ce sont les principales raisons de l'érosion et glissements de terrain.

Les gens ici vivent principalement de l'agriculture, dont l'une des formes est la plantation de produits agricoles sur les flancs de montagne, surtout des plantes de jours courts.

Il vente et pleut beaucoup dans la région de Tu Bông et la plupart des plantes de jours courts n'ont pas la propriété de garder la couche de terre à la surface lors des pluies. Ainsi, la qualité de la terre s'appauvrit après quelques années et la culture devient impraticable. Les terres devenant incultivables et abandonnées, c'est la raison des glissements de terrain qui causent chaque année la mort des villageois.

Vu la situation pitoyable, moine Giac Hanh a toujours eu le désir de reconstituer des forêts à la montagne. Aujourd'hui, toutes les conditions sont rassemblées pour lui permettre à s'atteler à la tâche. Malgré les pluies et les vents, le moine et ses fidèles portent des plants pour replanter à la montagne.

Réalisant l'avantage d'une telle action, les fermiers qui n'exploitent plus leur terre à la montagne ont cédé le droit d'exploitation au reboisement.

K.G.

Trồng cây, bảo vệ rừng ở Tu Bông

«Đời này giặc giã, chiến tranh, khủng bố thiệt hại ít hơn so với biến đổi khí hậu…».

Đó là câu nói của Đại Đức Giác Hạnh, là người thực hiện chương trình trồng cây gây rừng, bảo vệ môi trường sống, góp phần giảm các thiên tai do biến đổi khí hậu gây ra.

Địa hình đồi núi ở Tu Bông rất dốc, cùng với yếu tố sông ngòi ngắn và dốc, chế độ nước lên xuống bất thường, là những nguyên nhân gây trụt đất, sạc lở đất hằng năm.

Nhân dân ở đây sinh sống chủ yếu bằng nông nghiệp, một trong các hình thức đó là trồng nông sản trên nương, rẫy, chủ yếu là các loại cây ngắn ngày.

Vùng đất Tu Bông này mưa gió rất nhiều, đa phần các cây ngắn ngày không có tính chất giữ đất mặt khi mưa xuống. Như vậy, được vài năm thì đất trở nên xấu đi và không thể duy trì canh tác được, dẫn đến đất rừng bị bỏ trống. Nó trở thành nguyên nhân gây ra trụt, sạt lở đất đồi núi.

Hàng năm, trụt đất đã làm chết những người làm nương rẫy.

Thấy cảnh thương tâm như vậy, Đại Đức Giác Hạnh, luôn ấp ủ một nguyện vọng phục hồi lại rừng trên quê hương này. Đến nay nhân duyên đã đủ Đại Đức bắt đầu vào công cuộc phục hồi rừng. Mặc dầu trời mưa gió do áp thấp nhiệt đới gây ra, nhưng các Sư cùng Phật tử vẫn đội mưa mang cây lên rừng để hoàn thành ước nguyện.

Nhận thấy việc làm ích lợi, những người có nương rẫy không còn canh tác nữa đã nhường lại nương rẫy cho dự án trồng rừng này.

Le reboisement à Tu Bông

K.G.

LE NOTAIRE VOUS REPOND

Je vis en couple sans être marié, ma compagne peut-elle hériter de moi ?

«Concubi» n'est pas un état-civil et lorsque l'on vit en couple libre, le concubin n'a aucun droit légal sur la succession de sa douce moitié.

Le droit considère chacun comme célibataire, ses héritiers légaux seront dès lors ses descendants, à défaut, ses parents, à défaut encore, ses frères et sœurs ou leurs descendants.

Etablir un testament

Si vous souhaitez que votre compagne hérite de vous, il faut donc impérativement établir un testament dans lequel vous disposerez en sa faveur (legs ou institution d'héritier) dans la limite de la quotité disponible.

Cette quotité dont vous pouvez librement disposer est variable selon votre situation. Elle représente 1/4 de la succession en concours avec les descendants, 1/2 en concours avec les parents.

S'il n'y a qu'un parent, il s'agira de 3/4 et en l'absence de parents, vous pourrez disposer de tous vos biens, la fratrie n'étant pas réservataire.

Toutefois, à Genève, les conséquences fiscales peuvent être importantes car les concubins sont des «non-parents» qui peuvent être taxés jusqu'à 54,6%, qu'il s'agisse d'héritage ou de donation !

A noter que même le simple legs d'usufruit (droit de jouissance) sur le logement, est aussi valorisé et taxé.

LPP, assurance-vie?

Si vous voulez avantager votre compagne, il peut donc être intéressant de vous rapprocher de votre LPP pour la faire reconnaître comme concubine et l'indiquer comme bénéficiaire ou de passer par une assurance-vie. La taxation de telles mesures peut en effet être favorable dans certains cas.

www.notaires-geneve.ch

SCO Ski Club Onex

Loto

Salle communale d'Onex
Dimanche 6 avril 2014 dès 14h00
Organisé par le Ski Club Onex
Bons d'achats à chaque tour

PHARMA shop
Tél: 022 792 72 72

Pharmacie d'Onex
Angle route de Chancy/ch. de l'Auberge
Nouveau
Ouverture NON-STOP
Lundi-vendredi: 8h30-18h45
Samedi: 8h30-15h30

GENS D'ICI

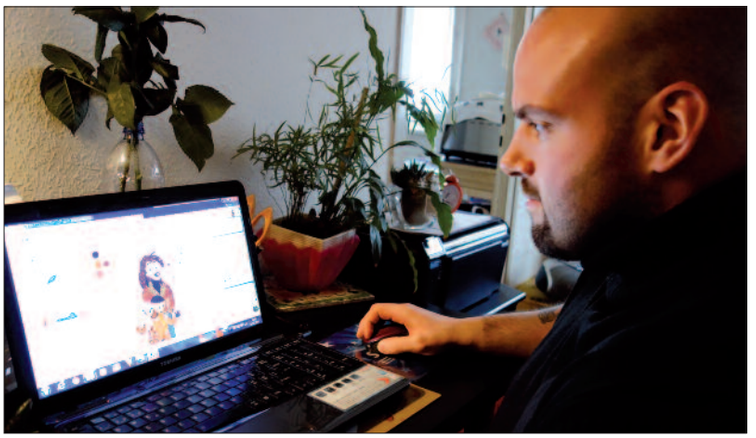
Ma rencontre avec Patrick Hunziker

J'ai rencontré Patrick suite à son exposition à la boutique d'Aigues-Verte rue de la Terrassière. Nous nous sommes donnés rendez-vous au village d'Aigues-Verte où il travaille tous les jours aux cuisines de l'institution.

Ces dernières sont dirigées par un cuisinier professionnel qui a sous ses ordres une équipe de pensionnaires. Patrick participe à la confection d'environ 200 repas journaliers. Deux menus à choix avec un travail précis et rapide, car il faut que tout soit prêt pour midi. Les clients ne peuvent pas attendre, chacun devant retourner à ses occupations que ce soit les pensionnaires et leurs familles, le personnel du centre ou encore les personnes extérieurs. En effet tout le monde peut venir se restaurer à la cafétéria du village!

Après le coup de feu, il faut encore ranger et nettoyer. Tout doit être impeccable pour le prochain service. J'ai retrouvé Patrick à la fin de son service vers trois heures de l'après-midi.

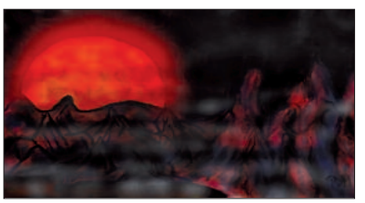
J'ai été impressionné en voyant arriver ce jeune trentenaire plutôt costaud au physique de sportif aux bras musclés et tatoués. Son avant bras droit orné d'un dauphin à la rose. C'est un artiste. Il a troqué le pinceau pour la souris d'ordinateur et la peinture par l'écran de son PC. Là, il est dans son élément, dans sa passion : le dessin et la peinture pas comme les autres. L'imaginaire de Patrick s'inspire avant tout de la science fiction et de ses héros d'enfance, comme Dragonball Z et les

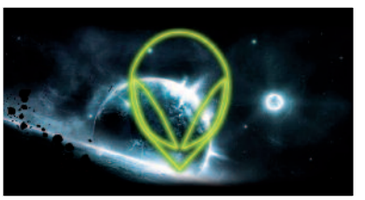


personnages de l'héroïque Fantaisie. Il a un faible pour les mangas et les films de Walt-Disney.

La réalité ne l'intéresse pas pour ses illustrations. Il préfère créer de toute pièce un monde fantasmagorique peuplé d'aliens et d'étranges créatures qui vivent dans l'espace et sur des planètes inconnues. Tout d'abord Patrick travail de manière conventionnelle. Il met en forme ses idées sur papier avec un simple crayon, puis il scanne ses meilleurs croquis pour les retravailler avec un logiciel de dessin. Ce travail peut prendre entre 20 à 30 heures selon la complexité des illustrations. Et c'est une nouvelle métamorphose, la naissance d'une nouvelle œuvre de Patrick Hunziker

FRED





NOTRE JARDINIER ALFRED

Le jardin, c'est du plaisir, du travail et c'est sain !

Tailler, tondre, désherber, planter, arroser, ratisser… La liste des travaux à effectuer dans un jardin est longue, et certaines plantes bien jolies dans leur jeunesse se révèlent plus sauvages que dociles.

Tout cela parait difficile et fatiguant. Chaque fois que vous sortez armés de votre sécateur vous vous apercevez que la taille de vos plantes va amener une tonne de déchets et que, comme d'habitude… la benne à compost est pleine car vos voisins l' ont déjà remplie!

Vous vous y mettez tout de même en espérant réchapper au lumbago que vous avez attrapé lors de votre dernière expédition botanique?

STOP, repensez, tout cela différemment!

- **Des outils adaptés** et de qualité économiseront vos forces.
- **La mise en place d'un compost** vous permettra d'éviter d'avoir à évacuer des montagnes de déchet.
- Lorsque vous vous baissez, **gardez votre dos droit**; quand vous portez une charge trop lourde… portez-en moins! Chaque effort doit être mesuré par rapport à votre condition physique car l'outil de jardinage principal, c'est vous! En vous respectant sans vous faire violence vous serez surpris de voir le travail que vous êtes capable d'accomplir. Trop chaud, trop froid, habillez-vous de façon adaptée quitte à enlever et remettre votre veste plusieurs fois selon le travail que vous êtes en train de faire.
- **Et le mental…** c'est important, le mental, vous allez y arriver c'est sûr, vous pouvez-parler à vos plantes pour leurs dires qu'elles sont belles, c'est très bien mais faites leurs aussi comprendre que le chef d'orchestre du jardin, c'est vous! Que la sentence pour celles qui oseraient envahir leurs voisines ou vous faire trop d'ombre soit le sécateur ou la scie! Que malgré votre rigueur, vous le faites de façon respectueuse et que le résultat sera harmonieux pour vos plantes et pour vous!

N'oubliez pas de tailler vos rosiers au mois de mars, en osant une taille sévère. Les forsythias qui fleurissent sur le bois de l'an passé se tailleront après la floraison en enlevant surtout le vieux bois».

Vous voulez en savoir plus, vous aimez parler plantes, afin que le jardinage vous offre un maximum de plaisir et un minimum de contraintes?

Retrouvez-moi ainsi que de nombreux autres commerçants tous passionnés par leurs produits, que ce soit fromages, champignons, miels, etc. au:

Marché du Monde à Onex,
place des Deux-Églises
les dimanches de 8h30 à 14h00
Alfred le Jardinier
Coach en jardinage
Tél. 076 393 41 72

LOISIRS

Nicole Lachat-Trezzini vous conte un «Heureux dénouement»

Je viens de perdre mon emploi. Virée, je n'ai plus ma place dans un texte, à cause de deux mots rajoutés dans une phrase. Je hais cet écrivain trop rigide, il n'a pas de style, n'a pas non plus, et c'est regrettable, l'esprit ouvert. On aurait pu s'entendre, collaborer, bosser main dans la main, nous aurions pu bâtir des pauses au lecteur, mais non, il a refusé net. Il m'a chassée sans un remerciement pour mes bons services. En plus de cela, il a engagé un point pour me remplacer.

Un vulgaire point, un point noir, mais pour moi, ce n'est qu'un point à la ligne, un point c'est tout. Depuis, je prospecte, je souhaite désespérément une petite place. Je plonge dans tous les textes, tous les recueils à la recherche d'un nouvel emploi. Je vagabonde d'un ouvrage à un autre. J'ai consulté plusieurs auteurs pour trouver un poste fixe, car je ne veux pas changer de registre. Virgule, je suis, virgule je resterai.

Je possède pourtant un bon bagage, j'ai effectué des études de Lettres et je n'ai jamais perdu mon latin. Hélas, partout où je me présente, on me dit de me faire la malle sans laisser d'adresses. Coup de poing dans mon moral qui tend à s'effondrer, je broie du noir, je commence sérieusement à me sentir en marge de la société. Contrariée d'être mise entre parenthèse, triste à en mourir, je décide de me présenter au bureau des pleurs. Quelle honte pour moi, une petite virgule, aller pointer au chômage.

Au chômage, on me propose bien une place dans les calculs, mais je refuse. Je n'ai pas la bosse des maths, et de bosser en changeant continuellement de collègue ne me plaît guère. Je rêve de travailler au côté d'une majuscule. Mais, je le sais bien que c'est impossible. Une virgule n'a pas sa place à côté d'une majuscule. C'est interdit, pas moyen de fauter en orthographe. Et pourtant, j'en ai fréquenté des amies majuscules dans les textes de ma vie. Soudain, un signe ou une idée jaillit, frappe à la porte de mon esprit, je me souviens de l'une de mes anciennes amies. « M » majuscule, une fille super chouette, une lettre ouverte, gourmande, elle mangeait la moitié des mots...

Je vais donc la trouver. Mais la pauvre « M » majuscule, ce jour-là, est malade. Elle semble minuscule dans son lit. Elle a reçu un coup dur, une faute de frappe. Cependant, elle est si contente de me revoir, qu'elle m'écoute, bouche bée, parler de mes soucis de boulot. Quel véritable casse-texte, me dit-elle avec un accent grave !

C'est à ce moment-là, que l'imprévu sonne à la porte. C'est le voisin d'en face. Il vient prendre des nouvelles de « M ». C'est un bel ordinateur branché sur l'ABC du savoir-faire. Lorsque ses yeux croisent les miens, en un éclair, il sait que sa vie va changer. Je suis toute émue, je rougis lorsqu'il ponctue, en toutes lettres, ma vie est tout un programme, il y a une paie que j'attends quelqu'un comme vous. Venez prendre un verre chez moi, Je vais être bref, j'avais une vieille virgule presque à la retraite qui a fait tache, elle a chuté sur de l'encre, ce banal accident de pneumatique a été fatal pour elle. Accepteriez-vous de combler mon clavier édenté, de renforcer ma ponctuation, de rimer avec moi, je vais me mettre à mon compte ? J'ai une touche pour vous. Puis il me chuchote : "Pour moi la plus belle fille au monde ne vaut pas une virgule à sa place, c'est de Gustave Flaublert." Je n'hésite pas une seconde, car ce Monsieur, tombe à point, mais vraiment à point.

ASSOCIATION ECRITURES ONEX

Offrir un toit !

Sans toit, difficile de trouver du travail, d'avoir une vie sociale, de recevoir une éducation…

Monsieur Pascal Marquis, vice-président de l'association sportive des Stroumpfs, ancien Onésien est parti en 2011 offrir ses services à l'association «Offrir un toit», créée par Kim Gutbrod et Michel Moor, en 2008.

Le but de l'association est de trouver des fonds pour aider à reconstruire les maisons des familles les plus démunies dans les villages de Da Bàn et Tu Bông au Vietnam.

Les trois premières années, l'association a financé la reconstruction d'une trentaine de maisons et la rénovation d'une vingtaine d'autres. Par la suite, d'autres demandes des villageois ont été portées à notre connaissance, par exemple des opérations du cœur concernant des enfants, aide aux personnes âgées démunies et seules, aide à la scolarisation des enfants défavorisés, etc. De ce fait, les activités de notre association se sont diversifiées jour après jour.

Entre 2009 et 2011 nous avons construit un dispensaire et avons

aménagé aux abords de ce dispensaire un jardin de plantes médicinales. Nous nous sommes lancés dans un grand projet de construction d'un orphelinat sur notre site à Tu Bông. Durant ce temps, nous avons aidé de jeunes enfants avec des problèmes cardiaques, financé des opérations de cœur. Trois classes d'anglais gratuites sont ouvertes pendant l'été aux écoliers du village. En plus de l'apprentissage de l'anglais, les enfants sont également éduqués à respecter l'environnement. Ils participent aux journées de plantation d'arbres et nettoient le site après le cours.

Le reboisement amène la vie

C'est ainsi qu'a débuté un projet environnemental et social pour aider la population locale.

Ce projet, consistant au reboisement des flancs de montagne, a été mis en place afin d'empêcher l'érosion responsable de la présence de sable dans les rizières, et d'atténuer la sécheresse des villages situés au pied de ces montagnes. Monsieur Pascal Marquis y a participé en plantant des arbres sur notre site.

A ce jour nous avons replanté plus de 42'500 arbres.

De 2012 à aujourd'hui a débuté le projet de parrainage d'enfants orphelins dans plusieurs villages dont ceux des minorités ethniques de la région.

A ce jour, c'est plus de 65 enfants qui sont parrainés par des familles suisses. D'autres projets tels que l'éclairage du site par l'énergie solaire, le séchage de fruits exotiques, la construction d'une école maternelle, la construction d'une cuisine à bois pour l'orphelinat, la continuation du reboisement en partenariat avec l'ONG Pur Projet (www.purprojet.com) ont vu le jour. L'inauguration de l'orphelinat est prévue en 2014 et nous continuons à donner du travail aux personnes les plus démunies et d'améliorer les conditions de vie des villageois.

Tel est notre but !

Rendez-vous sur le site:
www.offriruntoit.org

LOISIRS

ESPACE SAINT-LUC

Ruisseaux dans le désert

La Journée mondiale de prière, lancée par un groupe de femmes aux Etats-Unis il y a plus de 120 ans, a essaimé sur tous les continents la solidarité par la prière et l'action universelle des chrétiens. Cette célébration a toujours lieu le premier vendredi du mois de mars, formant une chaîne de prière ininterrompue du lever au coucher du soleil dans plus de 180 pays.
Donner forme et vie à la liturgie qui nous est offerte est un aspect de la journée mondiale de prière ; s'engager pour améliorer la condition des femmes ici et ailleurs en est un autre aspect, grâce à l'offrande récoltée ce jour-là.

Cette année, ce sont les femmes d'un pays en pleine turbulence, l'Egypte, qui ont préparé la liturgie. Le thème choisi, « Ruisseaux dans le désert », nous invite à partager leur espoir et leur confiance malgré des temps difficiles.

Des femmes des paroisses catholiques, protestantes et de l'église évangélique méthodiste de la région Plateau-Champagne vous invitent à venir prier et célébrer ensemble, le

Vendredi 7 mars à 18h.

A l'Espace St-Luc, paroisse protestante de Petit-Lancy /St-Luc
15, rue de la Calle

(tram 14, arrêt Bandol, bus 21, arrêt Gros Chêne, bus 2, 19 et 21,arrêt Onex-Marché)

La collecte récoltée à cette occasion est un signe visible de solidarité. Elle permet de soutenir des projets de formation et de santé et exprime notre engagement au niveau mondial.

Un moment d'amitié avec une collation suivra la célébration.

AHC Association des Habitants de Cressy

Préparatifs du VIDE-GRENIER de Cressy réservations et renseignements

dès le 3 mars 2014 au 022 757 08 44 ou contact@cressy.ch ; Informations sur le site : www.cressy.ch

Pour vous servir !

JARDI-DOG

Voici un an et demi que Monsieur Carrus s'est mis à son compte. Le lancement de son affaire «Jardi-Dog» a démarré tout en douceur par le bouche à oreilles n'ayant pas initialement de réseau social puisqu'il arrivait de France. Avec ses prix très attractifs, une grande satisfaction de ses clients, son carnet de rendez-vous ne désemplit pas.

Bien que nous sommes encore en hiver et que la terre est au repos, il est très demandé pour balader les animaux de compagnies. La pluie, le froid, la neige ne sont pas les alliés des personnes âgées qui n'ont pas l'énergie d'affronter la météo pour sortir toutou ! Olivier et ses nouveaux amis arpentent les coteaux de Bernex, les bois alentours en grand raout joyeux !

Ces promenades sont du plaisir et du travail. Il garde la forme et puisque le travail c'est la santé, point de soucis de ce côté «Je peux manger un peu plus de beurre, de sauce tomates, sans prendre sur les hanches» dit-il avec un certain humour.
«Les chiens sont mon fitness!»

Mais le repos hivernal touche à sa fin, la taille des arbres, le ramassage des feuilles mortes, le labour de la terre des potagers et bien d'autres entretiens vont remplir à nouveau son agenda.
Il ne rechigne devant aucun déplacement, et traverse tout le canton si nécessaire.

Pour lui, l'esprit de confiance réciproque est le principal moteur de sa démarche professionnelle. «C'est un plaisir de côtoyer des gens tellement différents, d'embellir leurs espaces de vie, de choyer un peu nos amis à quatre pattes. J'ai gagné ma journée lorsque j'entends: Quand est-ce que vous revenez?» dit-il tout ému.

PG

JARDI-DOG

Olivier Carrus
Manque de temps pour vous occuper de votre chien ou de votre jardin
N'hésitez pas !! Contactez moi..
Rue de Bandol 15 - 1213 Onex
Tél: 022 793 47 44
Natel: 079 929 54 42
Fax: 022 793 47 45
Courriel: info@jardi-dog.ch

A votre service

Tonte, taille des haies, désherbage, labourage, nettoyage et entretien de terrasse, nettoyage des feuilles, déneigement etc... CHF 35.- de l'heure ou forfait à votre choix.

Promenade de votre compagnon dans le cadre de votre choix, petite éducation, entre CHF 20.- et CHF 35.- ou forfait à votre convenance.

COUP DE GUEULE

Fumer tue… Manger aussi !

J'avais dressé l'oreille, il y a quelques temps, lorsque j'avais entendu, par hasard, à la TV, qu'il ne fallait pas manger immodérément de certains aliments de base, tels que les céréales, la viande ou le lait, susceptibles de provoquer des problèmes de santé. Alarmé par cet avertissement pour le moins inattendu, je décidai d'étudier d'un peu plus près la composition d'une banale forêt noire acquise auprès de mon supermarché préféré. La liste, très complète des ingrédients était complétée par des indications sibyllines: E127, E202, E450, E475, E 471.

A ce stade, comment trouver la signification de ces symboles, et pourquoi avoir choisi cette opacité de mauvais aloi?

Mon épouse, consommatrice avertie, me tendit un petit livret contenant la description complète de ces symboles allant d'E100 à E1520. Parmi les conservateurs de ma forêt noire, seul l'E 475 ne figurait pas sur la liste rouge et pouvait donc être absorbé sans risque aucun. Donc 4 conservateurs sur 5 étaient potentiellement dangereux avec la recommandation: **A EVITER!** Comment nos médecins chargés du contrôle des denrées peuvent tolérer de telles pratiques? J'aimerais bien le savoir…

H. Gaille

LOISIRS

MILLE ET UNE VOIX

« Les Mille et Une Voix »
A la Villa Tacchini - Petit-Lancy

Entrée rue des Bossons - Angle rue des Bossons / Chemin de la Caroline
Face à Migros Onex-Lancy - 1213 Petit Lancy - GE

Rendez-vous
Le vendredi 28 février 2014 à 20 h.
Pour venir écouter :

Contes peu ordinaires

étranges, singuliers, inquiétants, merveilleux et finalement …
extra ordinaires

Par Adriana Conterio, Ivana Duperrex, Claire Parma, Lucienne Stitelmann

Deuxième partie: Scène ouverte !
Pour tous ceux qui voudraient présenter un conte, une chanson, un sketch, une lecture … d'une durée **maximum de 5-7 minutes.**
Entrée libre, chapeau à la sortie

NOUVEAU

Little Birds
Montessori Preschool

OUVERTURE PROCHAINE A ONEX

Ecole Montessori primaire - bilingue français et anglais - 3/6 ans

" L'enfant n'est pas un vase que l'on remplit, mais une source que l'on laisse jaillir "
Maria Montessori

Contact | Kimiyo Friis-Lund - Directrice | 079 656 68 10
www.montessori-littlebirds.ch

Communiqué des Spectacles Onésiens

Le spectacle de Frederic Recrosio se jouera à guichets fermés à la Salle Communal d'Onex le jeudi 6 et vendredi 7 mars 2014

FREDERIC RECROSIO
«Je suis vieux pas beaucoup mais déjà»
COMPLET

ASSOCIATION SPORTIVE SCHTROUMPFS GENEVE
1976 1986 1988 1995

INFOS à agender en 2014
Prochaines activités: - manifestations organisées par l'AS Schtroumpfs

● **Samedi 28 mars 2014**	Petit Tournoi en salle a Bernex
● **Vendredi 6-7-8 juin 2014**	35ème Tournoi Européen de Football à BERNEX
● **Samedi 13 septembre 2014**	13ème Rando-Schtroumpfs Athenaz et environs
● **Samedi 20 septembre 2014**	5ème Tournoi de Pétanque sur le terrain du Petit Gris à Bernex
● **Samedi 11 octobre 2014**	28ème Metting de Natation à la Piscine d'Onex

CLUB gym GO onex

Le club de gymnastique d'Onex a le plaisir de proposer deux nouveaux cours de gymnastique Pilates.

La gym Pilates permet de rééquilibrer
les muscles du corps en se concentrant
sur les muscles principaux qui interviennent
dans l'équilibre et le maintien.
Cette méthode stimule l'esprit
pour contrôler les mouvements.

Tous les vendredi du 7 mars au 20 juin (sauf vacances scolaires)
Cours C81 Gym Pilates Vendredi 15h - 15h45 Frs 70.--/personne
Cours C82 Gym Pilates Vendredi 16h - 16h45 Frs 70.--/personne
A la salle 101 de la Maison Onésienne, 2 rue des Evaux, 1213 Onex

Leçon d'essai et inscription sur place.
www.gym-onex.ch

FAVORISEZ NOS ANNONCEURS

NOUVEAUTÉ 2013
HONDA NSC 50R
Venez l'essayer!

HONDA
VIONNET
MOTOS
AGENT EXCLUSIF HONDA
Fr. 2'750.-
Rue des Grands-Portes 2 - 1213 Onex - Angle route de Chancy
Tél. 022 792 17 50 - Fax 022 793 60 42 - onex@vionnet-motos.ch

LUMITEL S.A.
ENTREPRISE GENERALE D'ELECTRICITE
TELEPHONE, INFORMATIQUE ET DEPANNAGE
Conseils et devis gratuits
pour toutes installations
Pas de frais de déplacement
pour Onex et Pt-Lancy
Rue du Vieux-Moulin 14
CH - 1213 Onex
info@lumitel.ch
Tél 022 793 28 90
Fax 022 793 28 91
Natel 079 658 46 14
www.lumitel.ch

ATMOSPHèRE DéCO
Relooking de meubles
Meubles patinés
9, rue Saint-Joseph
1227 CAROUGE
Tél 022 300 31 77
Ouvert les dimanches de décembre
www.atmospheredeco.ch

cabinet dentaire bernex
IMPLANTOLOGIE - PROTHESE
SOINS DENTAIRES ESTHETIQUES
FACETTES CERAMIQUES
HYGIENE DENTAIRE
BLANCHIMENTS
ORTHODONTIE ADULTES/ENFANTS

Consultations sur rdv
LUN-VEN 022 757 70 40
292B rue de Bernex 1233 Bernex
WWW.GENEVADENTIST.CH

BIOCLEANING Services

Votre spécialiste en
Revêtements de sols
Services de nettoyage
Entretien et conciergerie
Venez visiter notre showroom !
BioCleaning Services Sàrl - Chemin de l'Echo 3 - 1213 Onex
Tél. +41 22 919 12 12 - Fax +41 22 919 12 13 - info@biocs.ch - www.biocs.ch

DAL SOLER
Réparations rapides de vos prothèses
Rue des Bossons 2 - 1213 Onex
Tél + fax 022 792 42 08
Natel 079 435 10 82

ADS coursier rapide:
Venons chercher et rapporter
vos prothèses à domicile

Une campagne de dépistage du Glaucome
se déroulera
du 10 au 14 mars 2014.
Lieu : ONO Clinique de l'oeil SA
Bois de la Chapelle 15
ONEX
Tél. 022 879 12 34

Pour voir loin,
il faut y regarder de près.
[Pierre Dac]

CHIRURGIE DE L'OEIL
CATARACTE • GLAUCOME • RETINE • MYOPIE
TROUBLES DE LA VISION
ASTIGMATIE • HYPERMETROPIE • PRESBYTIE

Clinique de l'Œil
Avenue Bois-de-la-Chapelle 15
1213 Onex/Genève · T 022 879 12 34
www.cliniqueoeil.ch

Spécialiste clés de véhicules
RAPID' CLÉS SERRURES
Autos - Motos - Scooter
tél: +41 22 793 03 83
fax: +41 22 793 02 49
6, ch. du Repos - 1213 Petit-Lancy
www.cles-ch.com

Garage Relais Onex
Karim Elouaret
Rte de Chancy 100 bis
1213 Onex
Tél (022) 792 66 20
Email:relaisonex@gmail.com
www.gro.ch
Atelier de mécanique toutes marques
Service climatisation
Carrosserie
Voiture en prêt durant les travaux

LES BONNES TABLES !

la Cité fleurie
RESTAURANT • PIZZERIA

Av. des Grandes-Communes
Bâtiment Implenia
Chemin de l'Echo 3
Tél. 022 793 03 50
FAx 022 793 03 51
info@lacitefleurie.ch
www.lacitefleurie.ch

Du lundi au vendredi 3 plats du jour
à choix + une suggestion

Spécialités de viande sur ardoise
Suggestions de chasse,
de plats aux chanterelles
Pâtes et pizzas
Grand choix
de desserts maison

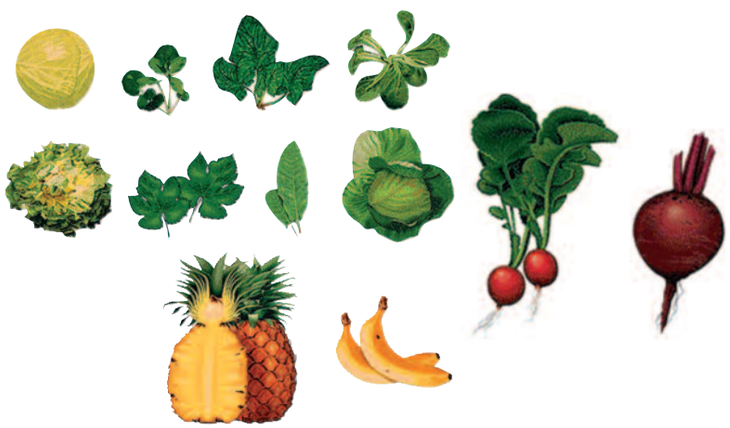
Réservez dès maintenant
pour vos anniversaires, mariages et baptêmes
Ouvert 7/7 jours

Pizzas à l'emporter

La Courte Paille
Café Restaurant Traiteur
Cuisine de saison
Plats du jour soignés

Ch. de l'Auberge 4
1213 Onex
Tel/Fax 022/792 71 55

Ouvert du lundi au vendredi - 7h30/14h30 - 17h30/22h30
Samedi et dimanche seulement sur réservation
lacourtepaille@gmail.com - www.lacourtepaille.ch



Le Marché de la Plaine du Loup
Chemin des Cornaches - 1233 Lully-Bernex
Nouveau Légumes BIO
Tél.: 022 757 40 47 E-mail: la-plaine-du-loup@hotmail.ch
Site: www.lemarchedelaplaineduloup.com

LE CAROLL RESTAURANT PIZZERIA
PIZZA AU FEU DE BOIS
Rognons de veau
Hamburger maison «boeuf»
Fermé le dimanche
022 792 37 98
Chemin de Caroline 18 A - 1213 PETIT-LANCY
Lu.-Ve. : 7h00 à 24h00 & le Sa. : 17h00 à 24h00

Le soleil de la Sicile à Onex

Est-ce que vous saviez que sur le marché du dimanche à Onex, vous pouvez trouver des produits exclusivement Sicilien grâce à Giovanna et Giuseppe ?

A mon arrivée, je suis accueillie par Giuseppe avec son bel accent et son grand sourire comme le soleil de son pays, ça me fait chaud au cœur, car c'est un dimanche gris et froid.

Giovanna son épouse née d'une mère de la vallée d'Aoste et d'un père Sicilien a fait ses études à Genève et son français est impeccable. Depuis sa plus tendre enfance elle passe ses vacances en Sicile et retrouve ses amis dont Giuseppe qui deviendra son mari. De leur mariage naîtront trois enfants.

Naissance de «OrangeDrink»

Giuseppe vient s'installer en Suisse pour travailler comme chef de cuisine dans un restaurant italien à Lausanne il y a environ douze ans puis ils décident de se mettre à leur compte et créer leur entreprise familiale qu'ils appellent «OrangeDrink». Depuis 3 ans, ils commercialisent des oranges toute l'année, des clémentines, mandarines (quand c'est la saison) de leur propre plantation depuis quatre générations, située dans la région de Mineo en Sicile. Un service de transport une à deux fois par semaine permet de garantir une fraicheur irréprochable (J'ai tout gouté et c'était délicieux). Ils proposent même des machines à jus d'oranges pour les restaurants, tee-rooms, stations-services, hôtels et particuliers…Ces machines peuvent être louées ou achetées. Pour plus de renseignements vous pouvez visiter leur site :
www.orangedrink.ch

Fruits et légumes à foison

Giovanna et Giuseppe sont présents sur plusieurs marchés et notamment le dimanche matin à Onex. Quel plaisir pour les yeux et les papilles! En plus des oranges et des clémentines vous y trouvez des citrons gigantesques que l'on appelle «Cedra» qu'il ne faut surtout pas couper en deux (ce que j'ai fait… hélas) car vous n'y trouverez pas de jus, ce sont des citrons à déguster en salade avec de la menthe fraîche, de l'huile d'olive, du sel et des oignons. L'étalage regorge de légumes provenant uniquement des plantations de Giuseppe, tomates, poivrons, aubergines, oignons, ail, brocolis, choux… et même des produits que je n'avais jamais vu comme des asperges sauvages et du fenouil des collines de sa région.

Ces deux passionnés savent tellement bien vous parler de leurs merveilleux produits, que l'on a envie de tout acheter. Si vous avez un intérêt pour votre santé, à savoir manger moins, mais manger mieux, n'hésitez-pas à rendre visite à Giovanna et Giuseppe. Vous retrouverez vos saveurs d'enfance.

CATHERINE SZUTS

SOCIETES

VIVA, le travail, c'est la santé…

Des recherches récentes semblent indiquer que le passage à la retraite s'accompagne d'une baisse des capacités intellectuelles… ce serait donc bon pour la santé cérébrale de continuer de travailler! Cette affirmation repose pourtant sur une vision bien trop partiale et partielle trice des liens complexes qui existent entre le passage à la retraite et le fonctionnement cérébral ! En effet, la manière dont notre cerveau et ses capacités vieillissent résulte d'interactions complexes entre des causes biologiques, psychologiques, sociales, environnementales et culturelles. Comme ces diverses

©Association Viva

©Association Viva

causes nous modèlent tout au long de notre existence, de notre naissance à notre mort, cela justifie que nous veillions, durant toute notre vie, à ce qui nous permettra de vieillir le mieux possible. En d'autres termes, si «comme on fait son lit, on se couche», place à la prévention !

Garder l'esprit vif!

Des données scientifiques permettent ainsi d'établir une sorte d'ordonnance pour garder l'esprit vif : d'abord, il faut veiller à sa santé générale –ce qui est bon pour le cœur l'est aussi pour la tête-, mais il faut aussi garder des buts et des projets, s'engager dans la communauté, veiller à rester intégré (famille, amis, voisinage…) et continuer de s'impliquer dans des activités stimulantes (lecture, jeux de société, voyages, formation continue, activités artistiques, échanges intergénérationnels...) ! Comme le résumait Peter Whitehouse, un célèbre neurologue américain, « Il faut se donner un petit défi chaque jour ! ». En plus, tout ceci agit aussi positivement sur le moral !

Il y a donc une part de responsabilité individuelle dans ces mesures préventives, mais il importe également que l'environnement de vie offre les ressources nécessaires permettant de réaliser ces activités, tant au niveau de structures récréatives et sportives publiques (telles que des parcs, des centres sportifs…), qu'à celui d'institutions donnant des opportunités d'échanges sociaux et de stimulation intellectuelle (telles que des centres culturels, églises, bibliothèques, lieux de rencontres associatifs…).

Prévention

En ces temps où le thème de la prévention occupe une bonne place dans le débat politique sur les aînés (il y a eu un récent rapport présenté au Grand Conseil), les autorités doivent savoir que le fait de vivre dans un environnement de vie riche a clairement un effet positif sur le fonctionnement cognitif. Il importe donc de mener une réflexion sur les moyens à mettre en œuvre pour permettre à chacun(e) de participer et de s'engager pour un « vivre ensemble » qui profite à chaque membre de la communauté, à chaque étape de son existence. Tel est le choix de notre association (VIVA, pour Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement), au travers de nos activités très diverses et fortement soutenue par la Ville de Lancy.

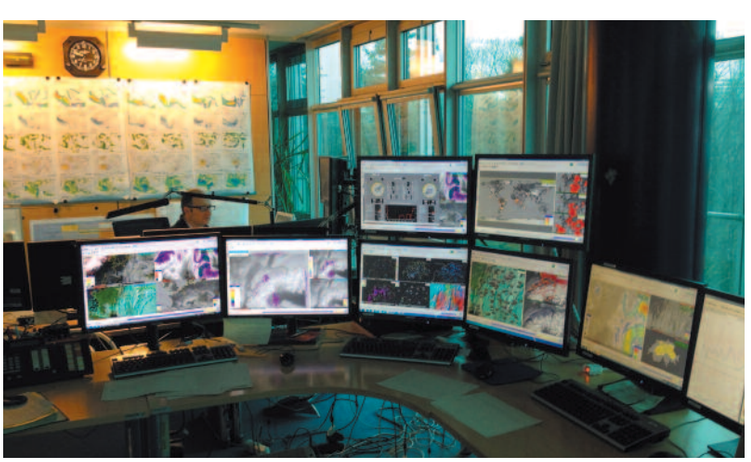
Pour l'équipe de VIVA, Anne-Claude Juillerat Van der Linden, Docteure en psychologie, présidente

SIGNORE METEO EST DE RETOUR...

Le ciel ne peut pas attendre

L'atmosphère est en perpétuel mouvement. C'est pourquoi les météorologues sont sur le pont jour et nuit pour étudier son évolution, afin de fournir des prévisions, des avis d'intempérie et des conseils personnalisés qui peuvent s'avérer précieux.

Le travail du météorologue consiste en premier lieu à suivre l'évolution des perturbations, des précipitations et des zones de pressions. Pour cela, il utilise des images fournies par des satellites ou des radars, qu'il surveille sur un grand nombre d'écrans. D'autre part, le météorologue analyse de nombreuses données telles la température, la pression atmosphérique, la vitesse du vent, la visibilité ou la couverture nuageuse. Ces mesures de l'état de l'atmosphère sont effectuées sur terre, sur mer



ou par sondage entre le sol et la stratosphère. Elles sont recueillies dans le monde entier et sont mises à la disposition de chaque centre de prévision. Toutes ces informations, quelques millions de données par heure, permettent de simuler à l'avance l'état de l'atmosphère et son évolution sur plusieurs jours. Pour ce faire, le météorologue utilise l'aide précieuse de très puissants ordinateurs.

Ce n'est qu'en étudiant l'ensemble des observations et des prévisions à disposition, que le météorologue peut se forger une certitude sur le temps qu'il fera, pour conseiller le pilote qui se met aux commandes de son avion, ou pour émettre un avis d'intempéries afin de prévenir la population d'un danger météorologique imminent.

Pour prévoir le temps qu'il fera demain à Onex, il ne suffit pas de l'extrapoler à partir du temps qu'il fait aujourd'hui à Paris. C'est bien plus compliqué. C'est le fruit d'un suivi attentif de l'atmosphère et de son évolution, qui nécessite des travailleurs non pas la tête dans les nuages, mais les yeux rivés sur leurs écrans.

Daniel Cattani / Météorologue MétéoSuisse

SOCIETES

Santé et travail, un duo parfois fragile

Onex Solidaire est un bureau d'insertion professionnelle créé en partenariat avec la Ville d'Onex. L'ensemble des prestations sont gérées par l'OSEO Genève. Il s'adresse exclusivement aux habitants de la commune qui souhaitent obtenir des informations, des conseils ou un appui personnalisé sur leurs recherches d'emploi ou de formation.

Le public qui passe la porte d'Onex solidaire a un point commun, il cherche des solutions. Chacun vient avec son histoire, son parcours professionnel et ses compétences. Dans notre pratique quotidienne, nous constatons que la thématique de la santé revient régulièrement durant les entretiens, principalement sous deux angles:

- Des personnes qui ont vécues des expériences professionnelles difficiles et qui se voient fragilisées physiquement et/ou psychologiquement.
- Des personnes atteintes dans leur santé et qui doivent réfléchir à des solutions de reconversion.

On assiste depuis les années 80 à une flexibilisation du monde du travail et à une intensification du rythme. Comme le nomme, Robert Castel, les stables sont déstabilisés (Castel, 1999). Face à cette réalité, il y a des risques accrus de chômage. On développe de plus en plus des contrats de travail à durée limitée, à temps partiel, intérim. Le travailleur subit alors des pressions importantes liées aux réalités économiques qui le fragilise, le déstabilise et peut avoir un impact direct sur sa santé. Celui-ci doit répondre à des exigences toujours plus importantes en terme de rythme et/ou de compétences et n'a pas toujours les moyens de développer de nouveaux outils (ex: formation continue).

Eviter le licenciement

La problématique des personnes atteintes dans leur santé et qui ne peuvent donc plus exercer les fonctions pour lesquelles elles ont acquis des compétences est complexe. Après une période longue de maladie, l'employeur va souvent licencier la personne. En amont, par contre, une détection précoce pourrait être mise en place (Loi sur l'assurance invalidité) pour permettre d'identifier les difficultés rencontrées et d'adapter la place de travail. L'entreprise pour réaliser cette démarche de manière optimale doit avoir des ressources et la capacité de faire évoluer la place de travail de l'employé. Dans les faits, les témoignages qui nous sont rapportés montrent que l'employeur inquiet et soucieux de la productivité de son entreprise aura tendance à se séparer des « mauvais risques ». On assiste alors à une double rupture, rupture du contrat de travail et du lien de confiance.

Quand on connaît et reconnaît l'importance du travail dans l'intégration sociale des personnes, l'emploi et sa recherche sont de vrais défis ! Au niveau de l'OSEO, nous développons au niveau du bureau Onex solidaire, un accompagnement individualisé, une permanence informatique quotidienne et des ateliers thématiques permettant de développer la dynamique de groupe.

Pour l'OSEO Genève,
Nicole BERTHOD-HUTIN,
responsable insertion

Œuvre suisse d'entraide ouvrière OSEO
OSEO GENÈVE
Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH
Soccorso operaio svizzero SOS

travail et intégration

Notre site Internet:
www.oseo-ge.ch

onex
Ville de progrès
RÉPUBLIQUE ET CANTON DE GENÈVE

Association «Lire et Ecrire» à Onex

«Du boulot? Qui cherche trouve!»; «Si tu veux bosser, y a qu'à…»; «L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt».

Voilà des slogans bien ancrés dans beaucoup d'esprits. Mais les choses ne sont pas si simples… Le plein emploi, c'est fini, et le marché du travail se transforme. Et, s'il y a quelques années, il était encore possible de trouver un emploi durable sans maîtriser l'écrit, c'est rarement le cas aujourd'hui. Une personne en situation d'illettrisme va rencontrer plus de difficultés que les autres pour trouver un emploi ou pour le conserver, d'autant que les situations de travail évoluent toujours plus rapidement. Ces personnes ont pourtant de nombreuses compétences pour exercer un travail.

En Suisse, 800'000 personnes adultes ont des difficultés à lire et à écrire, soit 16% des personnes entre 18 et 65 ans. Ce n'est pas rien! Et c'est pour contribuer à faire changer cette réalité que s'engage l'association Lire et Ecrire dans toute la Suisse.

Une solution pour tous

Ainsi, à Onex, un cours accueille six apprenants depuis 2006. Chaque apprenant qui s'inscrit à un cours arrive avec un projet personnel: trouver du plaisir à lire, apprendre à remplir un formulaire, suivre une formation professionnelle, lire seule une lettre administrative, rédiger un billet d'excuse dans l'agenda d'un enfant, passer son permis de conduire, utiliser un horaire de bus, comprendre un mode d'emploi...

Suivre un cours offre la possibilité d'acquérir peu à peu plus d'autonomie dans sa vie personnelle et professionnelle, de retrouver confiance en soi et en sa capacité d'apprentissage.

A Onex
les cours de Lire et Ecrire
ont lieu
à l'Ecole Onex Parc.
Pour plus de renseignements et sans engagement appelez le: 022 320 50 52

SOCIETES

La lutte pour l'eau passe aussi par Onex

Créée en 2012, Waterphsoluces, une ONG domiciliée à Onex, apporte son soutien à des associations locales des pays en développement confrontés aux différents problèmes d'accès à l'eau. Patricia Hugonin, une des responsables de Waterphsoluces nous parle des actions menées sur le terrain.

Quels sont les objectifs de votre association ?

Nous sommes une petite association regroupant plusieurs professionnels de l'eau. Nos objectifs sont : Aider les populations à atteindre les objectifs du millénaire concernant l'accès à l'eau et à l'assainissement, soutenir et aider les populations pour la gestion de l'eau et dans le respect du développement durable, promouvoir, soutenir et développer la gestion de l'eau par des techniques innovantes, et sensibiliser les populations aux problématiques environnementales liées à l'eau.

Dans quels pays intervenez-vous ?

Depuis quelques mois nous avons un projet au Bénin, mais nous sommes aussi présents au Mali, Niger, au Togo et en Haïti.

Comment ça se passe sur le terrain ?

Ce n'est pas facile, mais les populations et nous, sommes très impliqués et motivés. Les ONG locales avec lesquelles nous sommes partenaires ont travaillé avec l'UNICEF ou la FAO et sont responsables.

Quelles sont les difficultés que vous rencontrez sur le terrain ?

La lenteur administrative suisse et des pays concernés. Ce qui ralentit l'avancée des projets. Mais il en est de même en Suisse. Des fois, il faut 10ans pour qu'un projet aboutisse.

Que faites-vous pour être à la hauteur des demandes ?

Nous nous tenons au courant des techniques innovantes, nous faisons partie des réseaux de professionnels. Nous incluons dans nos projets la notion de développement durable, nous sommes sensibles à l'écologie.

Avez-vous des partenaires sur le terrain ?

Tous nos projets sont des partenariats avec des ONG ou association locales, Nous n'intervenons sur le terrain que pour faire des évaluations. Nous suivons le projet tout au long de sa réalisation, coachons, mais ce sont principalement nos partenaires qui sont en charge de la mise en œuvre pratique du projet. Nous souhaitons ainsi renforcer les capacités locales.

Que diriez-vous à ceux des Onésiens qui ne se soucieraient pas de la bonne gestion de l'eau ?

C'est important. En Suisse, on a l'impression que l'eau est inépuisable, mais l'eau doit être préservée. Dans nos pays, c'est la pollution et ce que l'on appelle les micropolluants qui sont les plus nocifs.

Auriez-vous un cri d'alarme à lancer ?

Tous les gestes sont utiles. Même ce qui peut sembler un petit geste comme choisir un produit moins polluant, cela peut paraître inutile mais, c'est important.

W& pH SOLUCES

1213 ONEX
tél +41789002853
www.waterphsoluces.org
émail: phsoluces@gmail.com
compte: water &ph Soluces
Dons déductibles
credit suisse 0251-1732491-81

Appel à candidatures! Rappel pour le Mérites Onésiens

Vous vous êtes distingué par une initiative, un projet, une action particulièrement utile pour la communauté. Vous avez fait preuve d'un civisme remarquable dans vos actes et attitudes. Vous avez accompli une performance artistique exceptionnelle. Vous avez initié ou réalisé un projet méritoire en faveur de la préservation de l'environnement. Vous avez mené une action humanitaire singulière. Vous avez accompli des performances sportives uniques et gagné des compétitions. Si vous vous sentez individuellement ou collectivement concerné(e)s, ou si cela vous fait penser à quelqu'un de votre entourage ou parmi vos connaissances, vous pouvez déposer votre candidature, ou inciter un tiers à le faire.

La distinction des Mérites Onésiens est destinée a récompenser une personne, une entreprise, un club ou une association qui, par ses actions, ses activités ou ses dévouements, s'est distingué(e) de façon méritoire en faisant honneur a la Ville d'Onex, dans les domaines culturel, artistique, humanitaire, social, sportif, environnemental ou par une action citoyenne.

Pour participer aux Mérites Onesiens, il faut être Onésien au moment de l'action mise à l'honneur, entre le 1er janvier 2012 et le 31 décembre 2013.

Les Mérites Onésiens seront remis par le jury, lors d'une cérémonie qui aura lieu en automne 2014. Chaque lauréat se verra décerner une distinction honorifique. La cérémonie sera suivie d'une réception.

Le dépôt du dossier de candidature doit être effectué, au plus tard, le mercredi 30 avril à 17h, la date d'envoi faisant foi (Mairie d'Onex, chemin Charles-Borgeaud 27, 1213 Onex a l'attention de Stéphanie Morax).

Pour toutes questions
vous pouvez contacter Stéphanie Morax:
s.morax@onex.ch
ou
par téléphone au 022 879 59 59.

SOCIETES

(culture&rencontre)

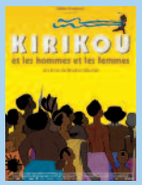
Cours Cinémas Conférences

Collège de Saussure, Vieux-Chemin-d'Onex 9, 1213 Petit-Lancy

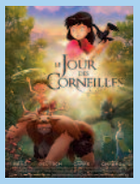
0041 22 388 43 66 culture-rencontre@etat.ge.ch

www.culture-rencontre.ch

Cinéma Ciné-Kid: mardi 16h45 - aula du collège



11 mars
Kiriku de Michel Ocelot, 2012, France, 2h28, dès 5 ans
Il apprend à jouer de la fl ûte pour calmer les bébés, il inspire chants et danses qui vont séduire Karaba la sorcière, il est généreux, astucieux, pas grand mais vaillant! C'est Ki? Un conte fan-tas-ti-que!



25 mars
Le jour des Corneilles de Jean-Christophe Dessaint, 2012, France, 1h36, dès 7 ans
Né dans une forêt enchantée et élevé par son ogre de père, Courge grandit parmi les aniUmaux et des fantômes à tête de chat, de cheval et de biche. Une merveille de conte initiatique en milieu naturel! Une véritable réussite visuelle, un scénario virtuose!

Ciné-Monde jeudi 20h - aula du collège

6 mars dès 14 ans, 1h48
Il Comandante e la cicogna De Silvio Soldini, Italie 2013
Leo est veuf et a deux enfants, qui ne lui rendent pas vraiment la vie facile: Elia, un adolescent introverti qui suit le vol capricieux d'une cigogne, et Maddalena, qui a ses premières expériences amoureuses... Diana, jeune peintre, n'arrive pas à vivre de son art. Amanzio erre dans la ville en vue de moraliser (en vain) ses habitants. «Il comandante e la cicogna est mon film le plus surréel, fantaisiste, amusant, et assurément le plus explosif.» Silvio Soldin

20 mars dès 16 ans
Mama Africa De Mika Kaurismäki, Allemagne 2011, 1h30
Mama Africa est un film documentaire sur Miriam Makeba, la célèbre chanteuse sud-africaine et militante anti-apartheid.Au travers d'images d'archives rares et de nombreux entretiens inédits avec des amis, parents et collègues, le cinéaste finlandais Mika Kaurismäki met en lumière le parcours d'une icône qui incarnait l'espoir et la voix de l'Afrique !

(devant la caserne des pompiers les 6 et 20 mars 2014)

Le club des gourmets et autres cuisines japonaises.

«Qu'est-ce que ça bouffe alors, dans les romans japonais !» S'exclame dans l'avant-propos Ryoko Sekiguchi, traductrice et anthologue de ce recueil de nouvelles. Et elle a bien raison: du 12ème au 20ème siècle, dates limites des textes présentés dans ce livre, on retrouve des romans, poèmes et autres haïkus dédiés aux plaisirs de la chair. Saké, sushis, champignons vénéneux, kakis se succèdent au fil de ces extraits issus d'un vaste éventail d'auteurs japonais plus ou moins connus et aux styles variés.

Au fil des textes on découvrira l'histoire de ce petit garçon délaissé, reprenant goût à la vie grâce à la chair blanche et fine des poissons ornant les sushis préparés par sa mère. On s'étonnera des nombreuses «curiosités au tôfu», véritable succès lors de leur publication au 18ème siècle, et on se demandera quel goût peut bien avoir le «tofu apprivoisé» ou le «tofu sauce deux huitièmes au fil du pinceau».

Enfin, on entrera avec délice dans l'atmosphère surréaliste du «Club des gourmets», où l'art de la table relève de la magie et de la quête de l'extase. Un véritable voyage dans le temps et au pays du soleil levant.

LAETITIA FREULER

FLYERS Services
Journal de Clubs
Programmes pour manifestations
Mise sous pli
Divers papeterie
1bis, rue des Grands-Portes 1213 ONEX
Tél. 022 792 43 57 Fax 022 792 44 62
Email: flyers.services@bluewin.ch

centre dentaire LANCY
CENTRE DENTAIRE LANCY
Urgences – Soins dentaires
Hygiénistes – Esthétique-Blanchiment dentaire
Implantologie-Prothèse
ORTHODONTIE Adultes-Enfants
Lu – Ve 8 h 00 – 19 h 00
Sa 9 h 00 – 12h 00 sur rendez-vous
18a, chemin de la Caroline
1213 Petit-Lancy
tél: 022.793.75.45
www.cdlancy.ch

SOCIETES

Boaz B. Feldman

«J'ai une grande sensibilité à la souffrance des autres»

Costume gris, trois pièces sur mesure, les allures de mannequin qu'arbore Boaz Feldman ne contrastent pas avec ses exigences professionnelles. «Je viens de terminer avec mon dernier patient» me lance t-il. Il est 19h, Villa Esprit 3, beau cadre ou le thérapeute reçois ses patients. Boaz vient de clôturer sa journée, mais il dispose encore de quelques minutes pour nous parler de son métier, sa passion.

Sa formation

Sa formation thérapeutique est le fruit de nombreuses années d'études et de recherches passées par ce jeune suisse à l'étranger «je réfléchis parfois en Anglais, mais je parle aussi le portugais et le thaïlandais!» Après ses études au Canada il a décidé de se former dans l'approche humaniste centrée sur la personne de Carl Rogers, et le principal demeure dans la thérapie psycho-corporelle et la thérapie cognitive.

Son champs d'action

«Je travaille avec des personnes en dépression, en épuisement, confrontées à des problèmes d'anxiété, d'addiction. J'ai aussi une formation spécialisée dans la résolution du traumatisme d'accident, de deuil, de séparation. Je fais aussi du coaching en réduction du stress, afin d'apporter un soutien pour les douleurs chroniques, migraines, maux de têtes et insomnies» me répond t-il

Boaz a plusieurs cordes à son arc «je suis aussi assistant formateur pour les organismes officiels de formations psycho-corporelle Somatic Experiencing à Zurich et à Belfast. A Genève, j' anime des groupes de réduction du stress basée sur la pleine conscience» Il organise un atelier à la Maison de Quartier des Acacias en mai, et propose des programmes spécialisés pour les ressources humaines de l'organisation des nations unies.

Philanthropie

Dans son enfance Boaz se projetait comme le sauveur du monde. Cette fibre humanitaire fait partie intégrante de sa mission «Je fais partie de certaines collaborations en Inde afin d'adresser les niveaux de fatigue auprès du personnel d'hôpitaux, ainsi qu'apporter un soutien aux enfants à titre de réduction des risques de catastrophes dans des zones de dangers ».

ANDERSON MAKEDI

Boaz B. Feldman
thérapeute-formateur-consultant
Villa Esprit 3
Ch de la Blanchette 3
1213 Onex
Rue de l'Aubépine 6
1205 Genève
Tél : 078 964 05 06
www.boazfeldman.com

La Musique de la Croix-Bleue
En concert
Sous la direction de Claude Surdez
Samedi 22 mars
20 heures
Théâtre d'Onex-Parc
Dans l'Ecole d'Onex-Parc, rue des Bossons 7, Entrée F
En 2ème partie
Ecole « Harpes en cœur » d'Onex
Entrée libre - collecte à la sortie
tpg
PARKING

Clinique Dentaire d'Onex

NOUVEAU

CLINIQUE DENTAIRE D'ONEX

Avenue du Bois-de-la-Chapelle 99
1213 Onex
Tél. 022 793 29 60

de 8h00 à 20h00 NON STOP

Des soins dentaires modernes
La garantie de stérilisation dernier cri pour votre sécurité
Un accueil chaleureux
Soin dentaire - Implantologie - Traitement de racine - Esthétique dentaire - Blanchiment dentaire (dents vivantes & non vivantes)
Soins enfants: nouvelle technique d'anesthésie sans douleurs avec l'appareil THE WAND à l'aide d'ordinateur
Mini implant: excellente solution pour les prothèses moins tenues, moins stables
Prothèses fixes: couronnées & ponts
Prothèses amovibles: châssis coulé & résine en nylon avec des crochets non visibles

Paiements échelonnés possibles

Visitez notre site: www.cddo.ch «http://www.cddo.ch»

A cette occasion et sur présentation de ce coupon gratuit:
Un contrôle plus deux radiographies interbuccales vous seront offerts.
Offre valable pour les nouveaux patients